

Wandern/Walken/Wellness 2019

Mittwoch, 16.10. - Sonntag, 20.10.2019

(5 Tage - 4 Übernachtungen)

Direkt am idyllischen Kranichsee gelegen, sind wir im nordisch modernen 4-Sterne-Hotel „Njord“ in Hahnenklee untergebracht:



- moderne und helle Zimmer
- hochwertiges Frühstück
- Speiseplan mit regionalen Bioprodukten
- Blick auf den Kranichsee
- gemütliches Kaminzimmer mit Hotelbar
- Wellness-Landschaft mit zwei Whirlpools, nordischer Sauna, Infrarotkabine, Feuerstelle mit erwärmten Sitzbänken, Erlebnisdusche und Entspannungsliegen.

*„Hier ist der Welt Geräusch verklungen.
Hier leb ich dir allein, Natur.
Bis hierher ist kein Streit gedrungen.
Hier herrscht der tiefste Friede nur.“
(Friedrich Wilhelm Leopold Pfeil)*



Für die Teilnehmer haben wir ein buntes Programm zusammengestellt.

Sportangebote: Wanderungen Walking/Nordic-Walking/Jogging Gymnastik/Faszientraining/Qi Gong	Individuell buchbare und kostenpflichtige Angebote: Wohlfühl- und Hotstone-Massagen Reiki Behandlung Meridian- und Akupunktur-Massage
---	---

Kosten:

1/2 Doppelzimmer 395 €/Person - Einzelzimmerzuschlag 12 €/Tag

(Durch die Kurtaxe, Eintrittsgelder, Busfahrten und individuell gebuchte Leistungen können zusätzliche Kosten entstehen.)

Leistungen:

In den Kosten sind Frühstücksbuffet, umfangreiches Abendessen und die Teilnahme an den o. g. Sportangeboten enthalten.

Sonstiges:

Die Anreise erfolgt individuell oder in Fahrgemeinschaften. Wir treffen uns am Anreisetag um 14.00 Uhr zu einem ersten Spaziergang mit Kaffee- und Kuchenpause. Nach dem Abendessen besprechen wir den Verlauf der Woche. Für die Wanderungen sind geeignetes Schuhwerk und entsprechende Kleidung die wichtigsten Utensilien. Wander- oder Nordic-Walking-Stöcke und ein kleiner Rucksack für Getränke und Kleidung ergänzen die Ausrüstung. Die Länge der Wanderungen wird dem Leistungsvermögen der Teilnehmer angepasst.

Anmeldung:

Schriftlich: Bernd Rennies Sport und Reisen, Osterdeich 29, 28203 Bremen

Telefonisch: 0421 7 87 78

Online: www.rennies-sport-reisen.de/sportreisen