

# Ladies-Bike-Tour Radtrainingslager für Frauen

Mittwoch, 01.05. – Sonntag, 05.05.2019



Wenn die Walpurgisnacht vorbei ist, geht's ins Sauerland!

Sabine Gähje hat ein Trainingslager in Siddinghausen im Almetal (Tor zum Sauerland) zusammengestellt. Teilnehmerinnen können sich auf gemeinsame Ausfahrten, Fahrtechniktraining u. v. m. freuen. In diesem Jahr ist das Sportprogramm ein wenig auf die Teilnahme an der Mecklenburger Seenrunde abgestimmt. Auch ausreichende Erholung, Faszientraining und Gymnastik stehen auf dem Tagesprogramm.

Der Gasthof Hillebrand mit stilvoll gestalteten, komfortabel eingerichteten Zimmern ist für 5 Tage die Herberge für dieses Trainingslager.



Das Radhaus Büren ist für uns da, wenn's Probleme mit dem Rad gibt.

## **Kosten:**

370 € pro Person im Doppelzimmer (Einzelzimmer stehen nicht zur Verfügung)

## **Leistungen:**

Übernachtung im DZ/Frühstück

3 x Abendessen

Getränke und Riegel für die Touren  
geführte Touren

Trainingsbetreuung und -beratung

Bernd Rennies Sport und Reisen

Osterdeich 29, 28203 Bremen

Tel.: 0421 7 87 78 - Handy: 0173 2008664 - bernd.rennies@kabelmail.de

[www.rennies-sport-reisen.de](http://www.rennies-sport-reisen.de)