

# Radtrainingslager im Sauerland

## Mittwoch, 24.04. - Sonntag, 28.04.2019



### Trainingslager für alle Leistungsklassen.

Wir starten am Anreisetag mit einer kleinen Kennenlernrunde, danach gibt es drei intensive Radtage, an denen auf den Touren durch das Almetal, ins Sauerland und zu den Talsperren Techniktraining, Intervalle und Ausdauerseinheiten sinnvoll eingebaut werden.

Untergebracht sind wir im Landhotel Kretzer. Alle Zimmer sind ausgestattet mit **Flachbildfernseher, WLAN (kostenfrei), Telefon, Dusche/WC** sowie Haartrockner. Mit einem reichhaltigen Frühstücksbüfett stärken wir uns für die Ausfahrten und werden am Abend mit einem umfangreichen Abendessen belohnt.



Hotel - Restaurant  
**Kretzer**

Für kleine Reparaturen stehen gängige Ersatzteile und eine mobile Radwerkstatt zur Verfügung. Darüber hinaus genießen wir die Unterstützung des Radhaus Büren.



### **Kosten:**

5 Tage (4 Übernachtungen)

Unterbringung im Doppelzimmer 370,-- €/Person

Einzelzimmerzuschlag pro Nacht 15,-- €

(EZ stehen nur in begrenztem Umfang zur Verfügung)

### **Leistungen:**

Unterbringung in großzügigen, komfortablen Zimmern

3 x Halbpension mit üppigem Frühstücksbüfett und Abendessen

Radsporthilfe

Radwerkstatt (...gängige Ersatzteile und Verschleißteile sind vorhanden)

Riegel und Getränke für die Touren

Gymnastik- und ein ergänzendes Sportprogramm

Bernd Rennies Sport und Reisen

Osterdeich 29, 28203 Bremen

Tel.: 0421 7 87 78 - Handy: 0173 2008664 - bernd.rennies@kabelmail.de

[www.rennies-sport-reisen.de](http://www.rennies-sport-reisen.de)